

Danske Ældreråd inviterer til ældrepolitisk konference
tirsdag d. 5. maj 2026 på Hotel Nyborg Strand



Fremtidens ældrepleje som helhedspleje - når vision skal blive til virkelighed

Ældreplejen skal tage udgangspunkt i det hele menneske i stedet for enkeltstående ydelser. Det er det bærende princip for helhedsplejen, som er indført med ældreloven fra 2025. Ældreloven bygger på tre grundlæggende værdier; borgernes selvbestemmelse, tillid til medarbejdere og ledelse samt tæt samspil med pårørende og civilsamfund. Denne konference belyser helhedsplejen ud fra de tre værdier og byder samtidig på perspektiver på livet for de mange ældre borgere, som ikke modtager pleje.

Konferencen henvender sig til både nyvalgte og erfarne medlemmer af ældreråd og har til formål at styrke ældre- og seniorrådenes forståelse af helhedspleje og deres rolle i implementeringen af ældrelovens værdier i kommunerne.

Dagen vil veksle mellem oplæg i plenum og seminarer, hvor vi sammen vil reflektere over de nye muligheder men også udfordringer, som ældreplejen står over for. Samtidig vil deltagerne få mulighed for at hente inspiration til det lokale arbejde i ældre- og seniorrådene.

Konferencen sætter fokus på:

- Hvad helhedspleje betyder i praksis for borgere, medarbejdere og kommuner
- Hvordan ældre- og seniorråd kan bidrage til at sikre ældre borgeres selvbestemmelse
- Hvordan tillid til medarbejdere og ledelse kan opbygges og fastholdes i ældreplejen
- Hvad der kan gøres for at styrke samspil med pårørende og civilsamfund

Oplægsholdere i plenum er:

- Michael Friis Larsen, sekretariatschef, Ældre og Sundhed, Aalborg Kommune
- Gry Segoli, lektor og udviklingskonsulent, Sundhed og Life Science, Københavns Professionshøjskole
- Line Marie Schou Jeppesen, Specialkonsulent, Afdeling for Omsorg, Københavns Kommune
- Jacob Høj Jørgensen, chefkonsulent, Delendorff
- Lisbeth Knudsen, formand for Rådet for et Aldersvenligt Danmark, strategidirektør på Altinget og Tænk tanken Mandag Morgen

Vælg ét af de fem spændende seminarer, som handler om den kommunale demensindsats, perspektiver på helhedspleje i eget hjem, det nye ældretilsyn, helhedspleje i praksis og forebyggelse på ældreområdet.

Program

08.30 Registrering og morgenkaffe for nytilkomne deltagere

09.00 Velkomst

Inger Møller Nielsen, formand for Danske Ældreåd

09.10 Tillid til medarbejderne - helhedspleje gennem tværfaglige teams og integreret sygepleje i Aalborg

Erfaringer fra Aalborg Kommune viser, hvordan helhedspleje styrkes, når både hjemmepleje og sygepleje er integrerede dele af samme team, og når beslutninger træffes tæt på borgeren. En væsentlig forklaring er den tillid, der gives til medarbejderne i de faste tværfaglige teams. Det tværfaglige samarbejde giver et fælles fagligt blik på borgerens behov og sikrer, at indsatser koordineres og justeres i takt med ændringer i borgerens situation. Det understøttes ved, at sygeplejen er en naturlig og integreret del af helhedsplejen. Samtidig giver den nye tilgang med visitation i pakker, mere fleksibilitet, større fagligt råderum og bedre sammenhæng mellem vurdering og indsats.

Michael Friis Larsen, sekretariatschef, Ældre og Sundhed, Aalborg Kommune

09.55 Mere selvbestemmelse – men hvordan?

Ældreloven lægger op til at styrke borgerens selvbestemmelse fx gennem frit valg, faste teams og mindre bureaukrati. Selvbestemmelse i helhedsplejen kræver løbende udvikling og faglig dialog. I praksis opstår selvbestemmelse i det konkrete møde, hvor den professionelle med nysgerrighed og omsorg tager afsæt i, hvad der er betydningsfuldt for den enkelte borger her og nu. Det er nødvendigt kontinuerligt at arbejde med at sikre, at medarbejderne er klædt på til at forventningsafstemme i dialogen med borgerne. Samtidig skal alle borgere have den fornødne støtte til at kunne udøve selvbestemmelse - også borgere med kognitive udfordringer og multikomplekse problemstillinger. Oplægget giver viden om, hvad selvbestemmelse i ældreplejen indeholder og inspiration til, hvordan man som ældre- seniorråd kan understøtte den enkelte kommunes arbejde med en fælles forståelse af selvbestemmelse, samt hvordan rådene kan udbrede viden om selvbestemmelse i forhold til de borgere, der modtager helhedspleje – enten i egen bolig eller på et plejehjem.

Gry Segoli, lektor og programleder, Sundhed og Life Science, Københavns Professionshøjskole
Line Marie Schou Jeppesen, Specialkonsulent, Afdeling for Omsorg, Københavns Kommune

10.30 Pause

10.50 Et tættere samspil med pårørende og civilsamfund – fra ambitioner til praksis

Ældreloven lægger op til, at pårørende, lokale fællesskaber og civilsamfund ses som en aktiv ressource i understøttelsen af ældre borgeres hverdagsliv. Samspillet mellem kommunalbestyrelse, frivillige sociale organisationer og foreninger nu lovfæstet – men hvordan omsættes ambitionerne til praksis? Jakob Høj Jørgensen sætter fokus på, hvordan kommuner, ældre- og seniorråd og civilsamsfundsaktører kan finde hinanden, etablere spilleregler for samarbejdet og skabe fælles handling på tværs af organisatoriske grænser. Oplægget lægger op til refleksion over ældre- og seniorrådenes rolle i at understøtte et åbent, tillidsfuldt og værdiskabende samspil med pårørende og civilsamfund til gavn for det gode ældreliv.

Jacob Høj Jørgensen, chefkonsulent, Delendorff

11.45 Frokost

12.30 Seminarer Se beskrivelse på næste side

14.05 Pause

14.25 Fremtidens aldersvenlige Danmark – ældres perspektiver i centrum

Danmark står midt i en tid med store ændringer og en ældrebefolkning, som indenfor de næste 15 år omfatter hver fjerde dansker. I sit oplæg sætter Lisbeth Knudsen fokus på, hvordan Danmark kan blive mere aldersvenligt, og hvordan ældre borgere kan få reel indflydelse på fremtidens velfærd.

Som formand for Rådet for et Aldersvenligt Danmark fortæller hun om alliancen mellem organisationer, virksomheder, fonde, forskningsmiljøer og civilsamfund, der sammen skaber en national vision for et samfund, hvor alle kan leve gode, aktive og meningsfulde liv.

Lisbeth Knudsen, formand for Rådet for et Aldersvenligt Danmark, strategidirektør på Altinget og Tænk tanken Mandag Morgen

15.15 Afslutning og tak for i dag

Inger Møller Nielsen, formand for Danske Ældreråd

Seminarer

Seminar vælges i tilmeldingsforløbet

1. Ramt af demenssygdom – viden, forløb og kommunal praksis

Hvad er demens, hvordan udvikler sygdommen sig, og hvad betyder det konkret for hverdagen for mennesker med demens og deres pårørende? I oplægget giver Gitte Kirkegaard en praksisnær introduktion til demens og de typiske forløb – med fokus på at aflive myter og nedbryde tabuer.

Med afsæt i den kommunale demensindsats fortæller hun om, hvordan kommuner arbejder med støtte, pleje og behandling i praksis. Der sættes særligt fokus på forebyggelse af brugen af antipsykotisk medicin og på, hvordan faglige metoder, samarbejde og tidlig indsats kan bidrage til bedre livskvalitet for mennesker med demens.

Oplægget giver medlemmer af ældre- og seniorråd et konkret indblik i, hvad der virker i hverdagen, og hvilke forhold der er vigtige at være opmærksom på i dialogen med kommune, pårørende og fagpersoner.

Gitte Grønborg Kirkegaard, demensfaglig leder, Haderslev Kommune

2. Når hjemmet ikke længere kun er privat — perspektiver på helhedspleje i eget hjem

Stadigt flere ældre modtager helhedspleje i eget hjem. Det rejser vigtige spørgsmål om, hvordan hjemmets rolle og karakter forandres, når hjælpen fylder mere i hverdagen.

For den enkelte ældre kan det få betydning for oplevelsen af privatliv, selvbestemmelse og værdighed, når hjemmet også bliver rammen om faste arbejdsgange og skiftende hjælpere. Hvordan sikrer vi, at hjælpen understøtter et værdigt hverdagsliv, hvor den ældre borger fortsat har indflydelse på eget hjem og egne rammer?

Lisbeth Falck, sygeplejerske, lektor, MHH og ph.d. Professionshøjskolen Absalon, Center for Sundhed. Forkvinde, Sygeplejeetisk Råd

3. Det nye ældretilsyn

Hvad er det tværkommunale ældretilsyn – og hvad betyder det for ældre- og seniorrådenes arbejde med kvaliteten i ældreplejen?

Som en del af ældrereformen er der etableret et nyt tværkommunalt ældretilsyn, som erstatter de tidligere kommunale tilsyn og den statslige forsøgsordning. Tilsynene er forankret i Hjørring, Silkeborg og Gentofte kommuner og har til formål at styrke kvaliteten i ældreplejen gennem læring, dialog og risikobaseret opfølgning frem for kontrol og dokumentation.

Seminarer giver et overblik over, hvordan det nye tilsyn er organiseret, og hvilken betydning det har lokalt. Oplægsholderen vil dele erfaringer fra opstarten og sætte fokus på, hvordan ældre- og seniorråd kan bruge tilsynets viden og resultater i deres dialog med kommunalbestyrelse og forvaltning.

Ulla B. Andersen, tilsynschef, Ældretilsyn Syd

4. Helhedspleje i praksis – fra ældrelov til hverdagsliv

Helhedspleje indebærer et nyt perspektiv på hjælp og pleje til ældre borgere. Seminaret giver en introduktion til helhedspleje og indblik i, hvordan hjælp og støtte kan tilrettelægges som sammenhængende og fleksible forløb, der kan justeres i takt med borgerens behov. Med afsæt i Sundhedsstyrelsens nye videns- og inspirationsmateriale vil der blive set på fire temaer, der kan understøtte realisering af helhedsplejen i praksis hhv. sammenhængende forløb, tværfagligt samarbejde, tre tilgange i helhedsplejen samt kultur og organisering.

På seminaret vil der være en præsentation fra Sundhedsstyrelsen samt inddragende øvelser, hvor deltagerne kan bidrage og dele erfaringer på tværs.

Katrine Lund Kragbak, specialkonsulent, Enhed for Ældre og Demens, Sundhedsstyrelsen

Christina Vibe Winther Bjerregaard, Enhed for Ældre og Demens, Sundhedsstyrelsen

5. Forebyggelse på ældreområdet – nye muligheder og prioriteringer

Med ældreloven har kommunerne fået større frihed til at tilrettelægge den forebyggende indsats på ældreområdet. Det åbner for nye muligheder – men stiller også øgede krav til tydelige prioriteringer og politiske valg. Seminaret tager udgangspunkt i Odense Kommunes arbejde og giver indblik i, hvordan den forebyggende indsats aktuelt tilrettelægges, herunder hvordan opsøgende indsatser og tidlig forebyggelse indgår som en del af kommunens samlede ældreindsats.

Med afsæt i den kommunale praksis drøftes, hvordan forebyggelse kan tænkes helhedsorienteret og understøtte ældres mulighed for at bevare mest mulig selvstændighed i hverdagen. Seminaret giver inspiration til, hvordan ældre- og seniorråd kan arbejde strategisk med forebyggelse i dialogen med kommunen og bidrage til, at forebyggelse fortsat har en central placering i kommunens ældrepolitik.

Jenny Havn, leder af forebyggende hjemmebesøg og frivillighed, Sundheds- Omsorgs- og Forebyggelsesforvaltningen i Odense Kommune

Praktiske oplysninger



Tid og sted	<p>Konferencen afholdes tirsdag d. 5. maj 2026 på Hotel Nyborg Strand, Østerøvej 2, 5800 Nyborg.</p> <p>Der er registrering og morgenkaffe fra kl. 08.30. Dagens program starter kl. 09.00 og slutter kl. 15.15.</p>
Pris	<p>Den primære målgruppe for konferencen er medlemmer af ældre- og seniorråd, andre er også velkomne.</p> <p>Pris for deltagelse er kr. 1.445 for medlemmer af ældre- og seniorråd kr. 2.200 for andre.</p>
Tilmelding og betaling	<p>Tilmelding via Danske Ældreråds hjemmeside, www.aeldreraad.dk</p> <p>Der er tilmeldingsfrist fredag d. 17. april 2026. Bekræftelse fremsendes via e-mail umiddelbart efter tilmelding.</p>
Afmelding	<p>Afmelding skal ske skriftligt til info@aeldreraad.dk Afmelding kan ske uden omkostninger indtil d. 17. april 2026.</p> <p>Hvis afmelding sker senere end d. 17. april, betales hele deltagerprisen.</p> <p>Rådet er velkomment til at sende en anden deltager i stedet, orienter venligst sekretariatet på info@aeldreraad.dk</p>
Yderligere information	<p><i>Vedr. til-/ afmeldinger og fakturering:</i> Kursussekretær Anna Jensen Mail: info@aeldreraad.dk, tlf.: 3877 0167</p> <p><i>Vedr. fagligt indhold:</i> Ældrepolitisk konsulent Lise Sørensen Mail: ls@aeldreraad.dk, tlf.: 3877 0168</p>